

ROCKY DEMI PENSION

ENTRÉES

Socca et Tomates au basilic ✓

Soupe fraîche de petit pois à la menthe, crème au wasabi

Taboulé aux légumes ✓

Tartine de reblochon aux champignons et coppa, mesclun

Radis, fenouils sur crème de raifort, mesclun

Tartare de saumon au concombre, aneth

Tarte fine tomates mozzarella au pesto

PLATS

Risotto au lait de coco, raisins secs, légumes ✓

Fèves marinées au tandoori, sautées au sauce soja, riz sauvage ✓

Filet mignon de porc au miel tandoori, Polenta et légumes

Steak surprise, sauce poivre noir, Gratin dauphinois, légumes

Filet de dorade poêlé, sauce vierge, Riz sauvage, légumes

Coquelet rôti, jus réduit, Pommes de terre au four

Burger du jour

Pizza du jour

DESSERTS

Clafoutis veggie ✓

Tartelette myrtilles

Moelleux chocolat ✓

Carpaccio d'ananas, Sorbet Mangue

Coupe glacée du jour

ROCKY HALF BOARD

STARTERS

Chickpeas pancake, tomates & basil ✓

Mint & peas cold soup, wasabi cream

Vegetables taboulé ✓

Reblochon, mushrooms & coppa toast, mix leaves

Radish and fenel on a horseradish cream, mix leaves

Salmon tartare with cucumber, dill

Tomatoes and mozzarella pie, pesto sauce

MAIN COURSES

Coconut milk risotto, raisins & vegetables ✓

Fava beans marinated with tandoori sautéed with soy sauce, wild rice ✓

Pork filet mignon with honey, polenta & vegetables

Beef steak, black pepper sauce, gratin Dauphinois, vegetables

Pan seared sea bream filet, sauce vierge, wild rice, vegetables

Roasted young chicken, gravy, baked potatoes

Pizza of the day

Burger of the day

DESSERTS

Vegan clafoutis ✓

Blueberries pie

Chocolat fondant ✓

Pineapple carpaccio, mango sorbet

Ice cream of the day

